

# MENU UGE 24

Krebsdyr (K) Nødder (N) Laktose (L) Gluten (G)

## Mandag

Pinse

## Tirsdag

Varm ret

Salater

Bbq nakkefilet med ½ bagt kartoffel hertil urtedressing(L)

Blomkåls-tzatziki med ristede kerner (L)

Krydrede kikærter med spidskål og soltørret tomat

Balsamicodressing

Pålæg

Makrel i tomat med mayonnaise

Leverpostej(G) med syltede rødbeder

Kyllingefrikadeller(G)(L) med hytteost(L)

## Onsdag

Varm ret

Salater

Oksefarsbrød(G)(L) med spicy tomatsauce og ris

Sprød salat af hjertesalat, agurk, grøn peberfrugt, dild og radiser

Søde kartofler, hvid quinoa, kikærter og persille

Hvidløgsdressing (L)

Pålæg

Russisk salat(L)

Kalvecuvette med bearnaise creme(L)

Udvalgte oste (L) med druer

## Torsdag

Varm ret

Salater

Thai-kylling med grøntsager og nudler(G)

Salat med tomat, grøn peberfrugt, agurk, rødløg, feta og sort oliven (L)

Rødkål salat med appelsin, kerner og syrlig honning vinaigrette

Æblevinaigrette

Pålæg

Skinkesalat

Fiskefilet(G) med remoulade

Æg med urtemayonnaise

Kage

Dagens kage (G)(L)(N)

## Fredag

Varm ret

Salater

Byg selv hotdog(G) med tomat relish, sennep og ristede løg(G)

Pastasalat med mozzarella, rucola, peanuts og pesto (G,L,N)

Hjertesalat, romain, rødløg, ærter, crouton og mormor-dressing(L,G)

Bærvinaigrette (L)

Pålæg

Hønsesalat

Kartoffelmad med mayo og rødløg

Røget laks med urtecreme(L)

Dagligt

Rugbrød (G) og dagens hjemmebagte brød (G)