

portionsammettet frokost

Mandag

Dagens varme ret:	Chili con carne, hertil ris (H)
Dagens vegetarret:	Chili sin carne (1,6,H,VG), hertil ris
Pålæg:	Fiskesalat med laks og torsk (3,4,10) Hvidløgspaté med cornichoner (7a,8,10,H,S)
Vegansk pålæg:	Kækkesalat (6,10)
Salat:	Feldsalat med crudite af glaskål og radiser vendt med estragon og skalotteløg, hertil estragon vinaigrette (10) Fuldkornspasta med rygeostcreme, ristede græskarkerner, æbler og syltede rødløg (1,7a) med rucolapesto (7a)

Tirsdag

Dagens varme ret:	Pasta cabonara (7a,S,H)
Dagens vegetarret:	Ratatouille (H,VG) hertil pasta (1,VG)
Pålæg:	Fin skinkesalat (3,9,10,S) Karrysild (3,4,9)
Vegansk pålæg:	Vegansk laks med urtecreme (6,10)
Salat:	Spæde salater med syltede gulerødder, dild og semidried tomater, toppet med honningristede solsikkekerner, med æblevinaigrette (10) Rustik græsk salat (7a)

Onsdag

Dagens varme ret:	Tandoori chicken med ris (7a,H)
Dagens vegetarret:	Kikærtemasala (H,VG) med ris
Pålæg:	Flæskesteg med rødkål (S) Udvalgte oste med kiks (1) og druer (7a)
Vegansk pålæg:	Bønnepostej med syltede rødløg (1,6,8,10)
Salat:	Tomatsalat med mozzarella (7a), rødløg og pesto (7a) Rucola, frisee, balsamico bagte rødbeder, saltede mandler (8) og sennepsdressing (7a)

Torsdag

Dagens varme ret:	Bouef stroganoff med kartoffelmos (7a)
Dagens vegetarret:	Vegansk stroganoff (1,6,H,VG) med kartoffelmos (7a)
Pålæg:	Æggesalat (3,10) Mortadello med piment relish (8,S)
Vegansk pålæg:	Kartoffelmad med mayo og ristede løg (1,6,10)
Salat:	Rød spidskål vendt med quinoa, purløg og tørret abrikos, hertil mynte yoghurt (7a) Babyspinat, mizuna og bulls blood med chili syltet græskar, kerner (7a), med honning-/limevinaigrette (10)
Kage:	Drømmekage (1,3,7a)

Fredag

Dagens varme ret:	BBQ gris med flødekartofler (7a,H,S)
Dagens vegetarret:	BBQ bøffer (1,H,VG) med flødekartofler (7a,H)
Pålæg:	Tunsalat (3,4,10) Røget filet med rygeostcreme (7a,S)
Vegansk pålæg:	Vegansk "kødpølse" med oliventapanade (1,6)
Salat:	Vandmelonsalat med feta, rødløg, saltede mandler og basilikum (7a,8) Spidskål i nuancer med estragon, æbler, saltede græskarkerner og balsamicovinaigrette (10)



allergener

- 1.** Glutenholdige kornprodukter, dvs. hvede, rug, byg, havre, spelt, kamut eller hybridiserede stammer heraf, og produkter på basis heraf
 - 2.** Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
 - 3.** Æg og produkter på basis af æg
 - 4.** Fisk og produkter på basis af fisk
 - 5.** Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
 - 6.** Soja og produkter på basis af soja
 - 7.** Laktosefri mælk og produkter på basis af laktosefri mælk
 - 7a.** Mælk og produkter på basis af mælk (med laktose)
 - 8.** Nødder, dvs. mandler (*Amygdalus communis* L.), hasselnødder, (*Corylus avellana*), valnødder (*Juglans regia*), cashewnødder (*Anacardium occidentale*), pekannødder (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), paranødder (*Bertholletia excelsa*), pistacienødder (*Pistacia vera*), queenslandnødder (*Macadamia ternifolia*) og produkter på basis heraf.
 - 9.** Selleri og produkter på basis af selleri
 - 10.** Sennep og produkter på basis af sennep
 - 11.** Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø. Lupin og produkter på basis af lupin
 - 12.** Svovdioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter som samlet SO₂ skal beregnes for produkter, som de udbydes klar til brug, eller som de er re-konstitueret efter fabrikanternes instrukser
 - 13.** Lupin og produkter på basis af lupin
 - 14.** Bløddyr og produkter på basis af bløddyr
- Hvidløg(H) – Svinekød(S) – Vegansk (VG)

