

portionsammettet frokost

Mandag

Dagens varme ret:	Kalkun i massaman karry med grøntsager og ris (8,H)
Dagens vegetarret:	Kikærte masala (H,VG) med grøntsager, hertil ris
Pålæg:	Makrelsalat (3,4,10) Kylling med urtecreme (3,7a,10)
Vegansk pålæg:	Tomatmad med mayonnaise og rødløg (6,10)
Salat:	Spidskålssalat med radiser, majs, agurk og cremet dild/hvidløgsdressing (7a,H) Spæde salater toppet med edamamebønner, cherrytomater og balsamicoglace

Tirsdag

Dagens varme ret:	Langtidsstegt nakkefilet med chilibagt græskar og kartofler, serveret med persilleaioli (3,10,S)
Dagens vegetarret:	Linse dahl med butternutsquash (H,VG) hertil naanbrød (1,7a,H)
Pålæg:	Rejesalat (2,3,7a,10) Roastbeef med pickles og peberrod (3,10)
Vegansk pålæg:	Fiske-FRI-filet med remoulade (1,6,9,10)
Salat:	Radicchio-, friseé- og krølsalat toppet med kapers, urter, croutoner og karryvinaigrette (1,10) Blomkålstzatziki med ristede kerner (7a,H)

Onsdag

Dagens varme ret:	Krydret kylling med pasta pesto, toppet med parmesan og bagte cherrytomater (1,7a)
Dagens vegetarret:	Ratatoullie med bønner (H,VG) hertil pasta med pesto og parmesan (1, 7a)
Pålæg:	Hønsesalat (3,10) Udvalgte oste med rabarberkompot (7a)
Vegansk pålæg:	Nøddepate med cornichoner (1,6,8,10)
Salat:	Pastasalat med feta (7a), peanuts og rød pesto (1,5,7a,H) Hjertesalat med romain, rødløg, ærter og croutoner og mormordressing (1,7a,10)

Torsdag

Dagens varme ret:	Tortillas (1) med spicy okse, hertil avokadocreme (7a,H)
Dagens vegetarret:	Tortillas(1) med spicy veggie (1,6,h,vg) hertil avocado creme (7a,h)
Pålæg:	Wienersalat (3,6,10,S) Paprikakalkun med tomatrelish (12)
Vegansk pålæg:	Tunfri salat (6,10)
Salat:	Kartoffelsalat med agurk, dild og radiser Krølsalat med rucola, spinat og appelsin toppet med kerner og æblevinaigrette (10)
Kage:	Grøn sandkage (1,3,7a,8)

Fredag

Dagens varme ret:	Hakkebøffer med bløde løg, skysauce og ristede kartofler (7a)
Dagens vegetarret:	Bønnebøffer (1,H,VG) hertil kartofler og aioli (10)
Pålæg:	Sommersalat (3,7a,10) Dyrlægens natmad (1,S)
Vegansk pålæg:	Avokado og hummus
Salat:	Broccolisalat med radicchio, æble, mandler og cremet persille/purløgsdressing (7a,8) Cæsarsalat med parmesan og croutoner (1,3,4,7a,10)



allergener

- 1.** Glutenholdige kornprodukter, dvs. hvede, rug, byg, havre, spelt, kamut eller hybridiserede stammer heraf, og produkter på basis heraf
 - 2.** Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
 - 3.** Æg og produkter på basis af æg
 - 4.** Fisk og produkter på basis af fisk
 - 5.** Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
 - 6.** Soja og produkter på basis af soja
 - 7.** Laktosefri mælk og produkter på basis af laktosefri mælk
 - 7a.** Mælk og produkter på basis af mælk (med laktose)
 - 8.** Nødder, dvs. mandler (*Amygdalus communis* L.), hasselnødder, (*Corylus avellana*), valnødder (*Juglans regia*), cashewnødder (*Anacardium occidentale*), pekannødder (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), paranødder (*Bertholletia excelsa*), pistacienødder (*Pistacia vera*), queenslandnødder (*Macadamia ternifolia*) og produkter på basis heraf.
 - 9.** Selleri og produkter på basis af selleri
 - 10.** Sennep og produkter på basis af sennep
 - 11.** Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø. Lupin og produkter på basis af lupin
 - 12.** Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter som samlet SO₂ skal beregnes for produkter, som de udbydes klar til brug, eller som de er re-konstitueret efter fabrikanternes instrukser
 - 13.** Lupin og produkter på basis af lupin
 - 14.** Bløddyr og produkter på basis af bløddyr
- Hvidløg(H) – Svinekød(S) – Vegansk (VG)

